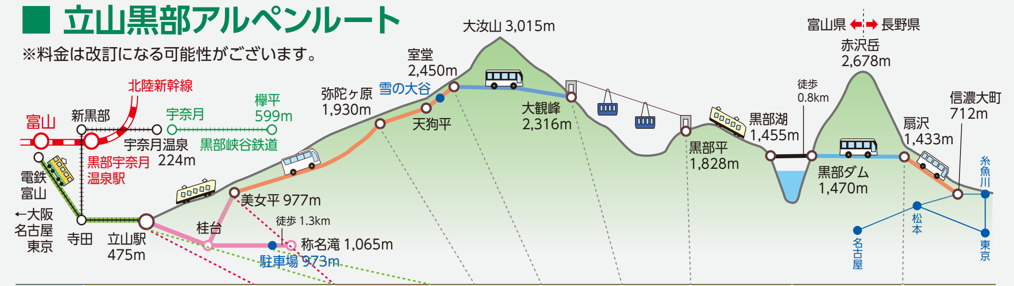
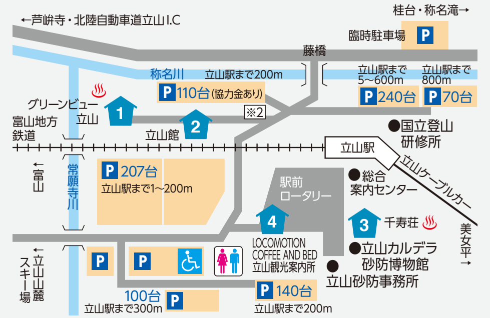
■ 立山黒部アルペンルート

※料金は改訂になる可能性がございます。


大汝山 3,015m
室堂 2,450m
雪の大谷
弥陀ヶ原 1,930m
天狗平
大観峰 2,316m
富山県 長野県
赤沢岳 2,678m
徒歩 0.8km
信濃大町 712m
扇沢 1,433m
黒部湖 1,455m
黒部平 1,828m
黒部ダム 1,470m
北陸新幹線
富山
新黒部
宇奈月
欅平 599m
宇奈月温泉
黒部峡谷鉄道
黒部宇奈月温泉駅
224m
電鉄富山
←大阪 名古屋 東京
寺田
立山駅 475m
美女平 977m
桂台
徒歩 1.3km
称名滝 1,065m
駐車場 973m
糸魚川
松本
名古屋
東京

乗物種別	電車	立山ケーブルカー	称名滝探勝バス	立山高原バス	立山トンネル電気バス	立山ロープウェイ	黒部ケーブルカー	関電トンネル電気バス	路線バス
距離・時間	富山ー立山34.0km(65分) 宇奈月温泉(寺田)立山67.7km(100分)	1.3km(7分)	7.1km(15分)	23km(50分)	3.7km(10分)	1.7km(7分)	0.8km(5分)	6.1km(16分)	18km(40分)
普通運賃	電鉄富山ー立山 1,420円 宇奈月温泉ー(寺田)ー立山 2,460円	片道 1,090円 往復 1,980円	片道 500円	美女平～室堂 片道 3,000円 往復 5,400円	片道 2,200円 往復 3,960円	片道 1,700円 往復 3,060円	片道 1,150円 往復 2,080円	片道 1,800円 往復 3,200円	片道 1,650円 往復 2,950円
営業時間	通年	4/15～11/30	4/下旬～11/上旬(予定)	4/15～11/30					

■ 立山駅周辺拡大図 (千寿ヶ原地区)

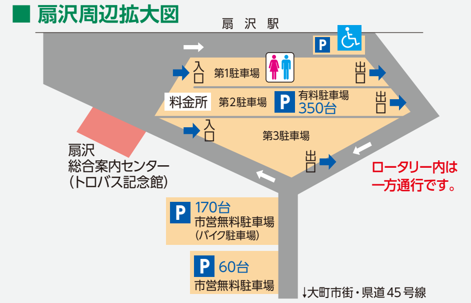

←芦峅寺・北陸自動車道立山I.C
桂台・称名滝→
臨時駐車場
藤橋
称名川
立山駅まで200m
P 110台(協力金あり)
立山駅まで5～600m
立山駅まで800m
P 240台
P 70台
グリーンビュー立山
立山館
※2
富山地方鉄道
国立登山研修所
立山駅
P 207台 立山駅まで1～200m
常願寺川
←富山
駅前ロータリー
総合案内センター
立山ケーブルカー
千寿荘
LOCOMOTION COFFEE AND BED 立山観光案内所
立山カルデラ砂防博物館
立山砂防事務所
美女平→
立山山麓スキー場
100台 立山駅まで300m
P 140台 立山駅まで200m

合計 駐車場／約900台　臨時駐車場／約600台　※駐車場は無料です

※1 桂台からの有料道路は、マイカーの乗入が禁止されています。
(桂台～室堂間往復　大型バス 52,800円／29人以下 マイクロバス 19,800円)

※2 マイカー回送事業所「三渓社」利用者駐車場のため、一般の方は利用できません。

■ 扇沢周辺拡大図

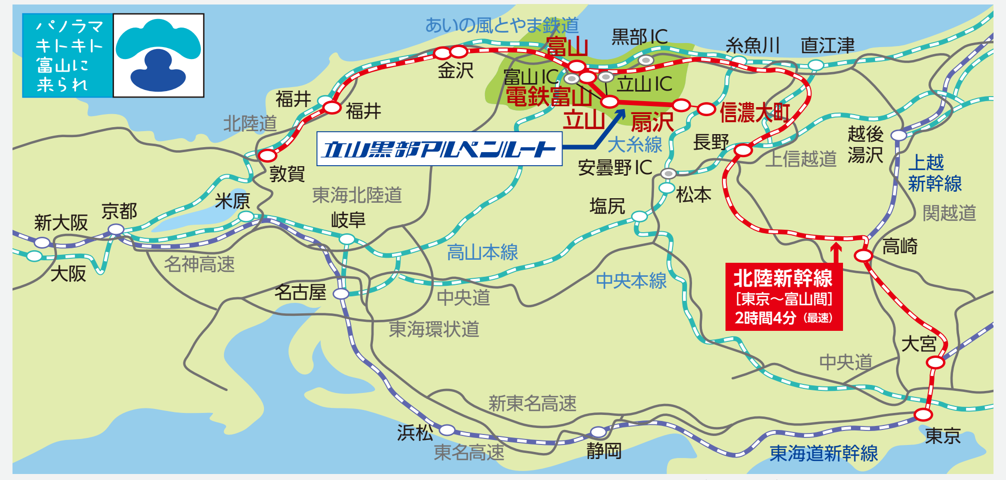

扇沢駅
入口
第1駐車場
出口
料金所
第2駐車場
有料駐車場 350台
第3駐車場
扇沢総合案内センター(トロバス記念館)
ロータリー内は一方通行です。
P 170台 市営無料駐車場(バイク駐車場)
P 60台 市営無料駐車場
↓大町市街・県道45号線

無料駐車場／230台　有料駐車場／350台
臨時駐車場／600台～800台(混雑時のみ対応 有料)
第1、2駐車場…12時間まで1,000円　第3駐車場…24時間まで1,000円

※混雑時には扇沢駅手前8kmの臨時駐車場に駐車していただく場合もございます。(シャトルバス運行)

※マイカー・バスの乗入れは扇沢駅までです。

公的施設等	立山自然保護センター	☎076-463-5405
	立山有料道路桂台料金所	☎076-482-1818
	県警山岳警備隊	☎076-463-5537
	(国)重文指定立山室堂	☎076-463-1228
	立山博物館	☎076-481-1216
	立山カルデラ砂防博物館	☎076-481-1160
	国立登山研修所	☎076-482-1211
	大町山岳博物館	☎0261-22-0211
車の回送	立山トラフィック(富山)	☎0120-182-200
	大町トラフィック(長野)	☎0120-233-454
	アルペンキャリーサービス	☎0120-660-393
	㈱日星(富山、長野)	☎0120-421-944
	三渓社(富山、長野)	☎0120-123-836
タクシー	アルペン交通株式会社	☎076-463-3315
	協和タクシー	☎076-463-3939
	立山交通	☎076-463-1188
ペットホテル	わんちゃんの広場 ohana.	☎076-464-2748
レンタカー	北陸レンタカー立山駅前店 ㈲北陸車検	☎076-425-0900
その他	立山ガイド協会事務局	HPからお問合わせ下さい
	立山駅総合案内センター	☎076-481-1500
	黒部峡谷鉄道営業センター	☎0765-62-1011
	くろよん総合予約センター	☎0261-22-0804
	上市町観光協会	☎076-472-1515
	馬場島荘	☎076-472-3080
	富山市観光協会	☎076-439-0800
	立山山麓家族旅行村	☎076-481-1748
	有峰森林文化村事務局(有峰有料道路問い合わせ先)	☎076-482-1420
	有峰ビジターセンター	☎076-481-1758
	大町市観光協会	☎0261-22-0190
	大町市旅館業組合	☎0261-23-4111
	大町温泉郷観光協会	☎0261-22-3038
	扇沢総合案内センター	☎0261-22-3220


パノラマ キトキト 富山に来られ
あいの風とやま鉄道
富山
黒部IC
糸魚川
直江津
金沢
富山IC
立山IC
電鉄富山
福井
北陸新幹線
上越妙高
長野
中央道
浜松
静岡
東京
新東名高速
東名高速
東海道新幹線

※立山町は、立山の貴重な自然を次代に守り伝えるため、立山黒部アルペンルート(桂台～室堂)に乗り入れるバスの排出ガス規制の取組みを推進しています。

(一社)立山町観光協会
〒930-0221　富山県中新川郡立山町前沢1209-18
駅前プラザ1階　TEL 076-462-1001

立山町観光協会立山観光案内所(立山駅)
〒930-1406　富山県中新川郡立山芦峅寺
LOCOMOTION COFFEE AND BED 1階

ボランティアガイド 立山りんどう会
立山町観光協会内　TEL 076-462-1001
ボランティアガイド申込は1週間前まで

富山県立山町商工観光課
TEL 076-462-9971

登山に関する情報の確認は
富山県警察山岳警備隊
公式X(エックス)で

立山黒部貫光株式会社
(総合案内センター)
TEL 076-481-1500

UD FONT　VEGETABLE OIL INK

弥陀ヶ原 C-4

東西4km、南北2kmの溶岩台地に広がる大高原で、大小3,000個もの池塘(通称〝ガキ田〟や〝餓鬼の田んぼ〟)が点在し、弥陀ヶ原・大日平の湿地帯は2012年7月にラムサール条約の登録湿地として認定を受けました。

剱岳 A-6

鋭い岩峰が連なる剱岳(2,999m)は、日本アルプスを代表する名峰です。室堂から別山乗越、別山尾根をたどる「一般コース」以外はエキスパート向きのルートばかりです。

室堂 C-6

立山黒部アルペンルートの中心地であり観光拠点。3,000m級の山々が眼前に連なり雄大な自然が広がっています。

360° VIEW 弥陀ヶ原　360° VIEW 室堂

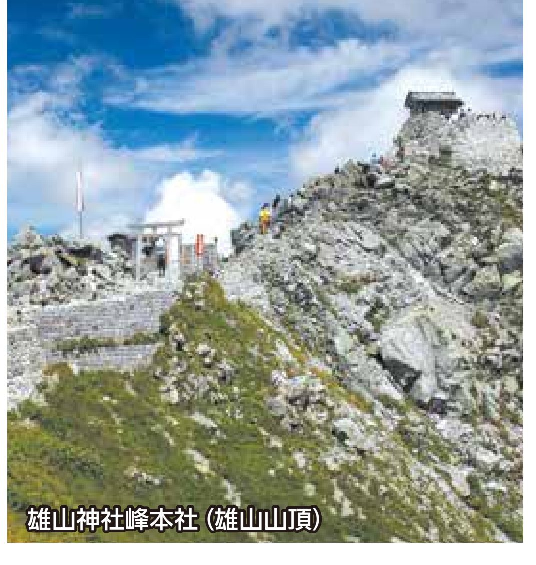
弥陀ヶ原

剱岳

室堂

立山の氷河

室堂から見る星空


雄山神社峰本社(雄山山頂)

立山の氷河(御前沢氷河) C-6

立山の主峰雄山の東側にある御前沢雪渓と剱岳東側の小窓雪渓および三ノ窓雪渓は2012年に国内で初めて現存する「氷河」と学術的に認められ、2018年には内蔵助(くらのすけ)雪渓および池ノ谷(いけのたん)雪渓も「氷河」と認められました。

室堂から見る星空 C-6

標高2,450mに位置する室堂は、空気がすんでおり、天の川や流れ星など満天の夜空を楽しむことができます。

雄山神社峰本社(雄山山頂) C-6

立山連峰の主峰「雄山(3,003m)」の山頂にあります。室堂ターミナルから一の越を経由し、上り約2時間、下り約1時間40分程度。登山装備が必要です。

360° VIEW 雄山山頂

電鉄富山駅　立山駅　美女平　弥陀ヶ原　雪の大谷　室堂　大観峰　黒部平　黒部湖　黒部ダム　扇沢駅

富山地方鉄道

立山ケーブルカー

標高475mの立山駅から977mの美女平まで一気に登ります。途中、火山によってできた珍しい地形「材木石」が見られます。

立山高原バス

美女平から室堂まで23kmを約50分、車窓からの高原の眺めは絶景です。

立山トンネル電気バス

電気の力で走り、環境にも人にも優しい、日本最高所の電気バスとして室堂から大観峰まで立山直下のトンネルを通ります。

立山ロープウェイ

全長1.7km、標高差約500m、途中に支柱のないワンスパンロープウェイでは国内最長。ダイナミックな眺めを満喫できます。

黒部ケーブルカー

標高1,828mの黒部平から1,455mの黒部湖まで、0.8kmを約5分で結びます。日本で唯一の全線地下式ケーブルカーです。

関電トンネル電気バス

富山県[立山博物館] [芦峅寺]

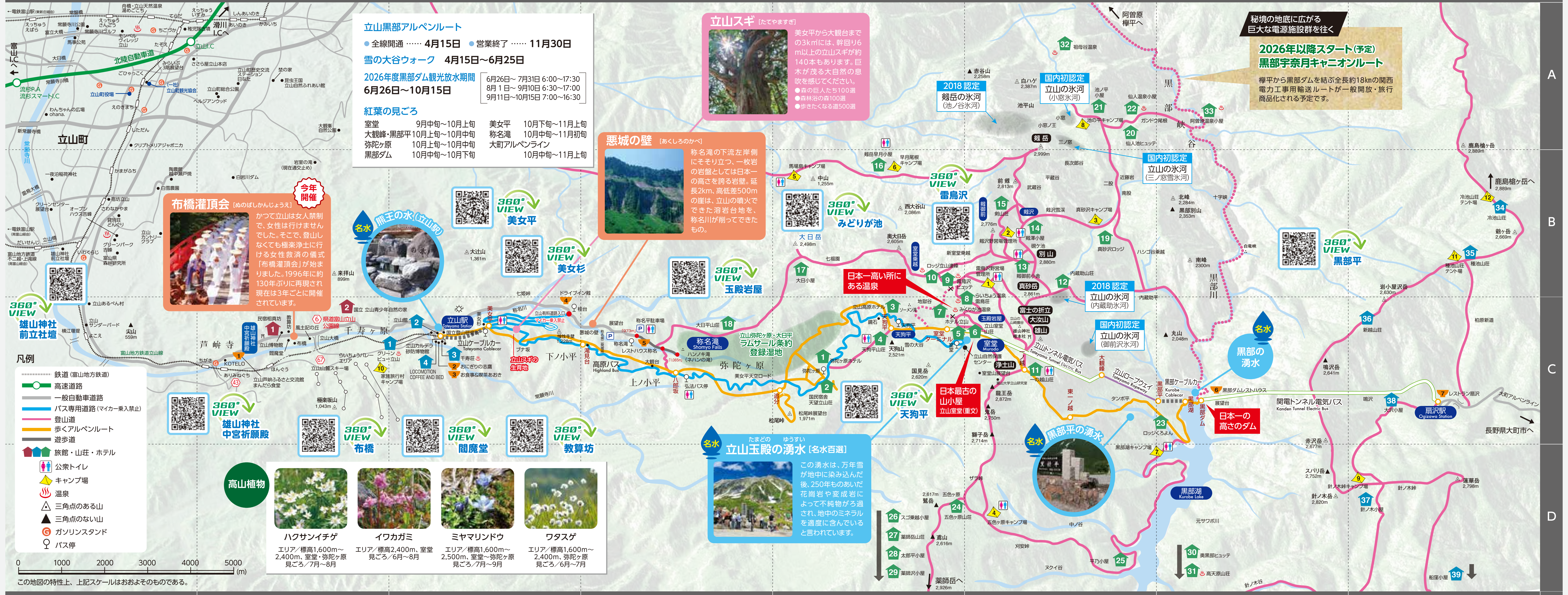
立山の歴史と立山信仰、自然を紹介する博物館。まんだら遊苑：4/1～11/30

富山県　立山カルデラ砂防博物館 [千寿ヶ原]

「立山カルデラの自然と歴史」及び「砂防」に二つのテーマで、立山における人と自然の関わりを紹介しています。

立山自然保護センター [室堂]

立山の豊かな自然を知り、質の高いふれあいの場を提供します。室堂ターミナルに隣接。


立山町
A
B
C
D
1
2
3
4
5
6
7
8
芦峅寺
千寿ヶ原
立山駅 Tateyama Station
美女平
称名滝 Shomyo Falls
弥陀ヶ原
天狗平
室堂
剱岳
雷鳥沢
黒部平
黒部湖
黒部ダム
日本一高い所にある温泉
日本一の高さのダム
黒部峡谷
阿曽原 欅平へ
長野県大町市へ
立山弥陀ヶ原・大日平 ラムサール条約登録湿地
名水 黒部の湧水
高山植物
凡例
鉄道(富山地方鉄道)
高速道路
一般自動車道路
バス専用道路(マイカー乗入禁止)
登山道
歩くアルペンルート
遊歩道
旅館・山荘・ホテル
公衆トイレ
キャンプ場
温泉
三角点のある山
三角点のない山
ガソリンスタンド
バス停
0 1000 2000 3000 4000 5000 (m)
360° VIEW 雄山神社前立社壇
360° VIEW 雄山神社中宮祈願殿
360° VIEW 布橋
360° VIEW 閻魔堂
360° VIEW 教算坊
360° VIEW 美女平
360° VIEW 美女杉
360° VIEW 玉殿岩屋
360° VIEW みどりが池
360° VIEW 雷鳥沢
360° VIEW 天狗平
360° VIEW 黒部平

この地図の特性上、上記スケールはおおよそのものである。

立山黒部アルペンルート
- 全線開通 …… 4月15日　● 営業終了 …… 11月30日

雪の大谷ウォーク　4月15日～6月25日

2026年度黒部ダム観光放水期間
6月26日～10月15日
6月26日～7月31日 6:00～17:30
8月1日～9月10日 6:30～17:00
9月11日～10月15日 7:00～16:30

紅葉の見ごろ

室堂	9月中旬～10月上旬	美女平	10月下旬～11月上旬
大観峰・黒部平	10月上旬～10月中旬	称名滝	10月中旬～11月初旬
弥陀ヶ原	10月上旬～10月中旬	大町アルペンライン	10月中旬～11月上旬
黒部ダム	10月中旬～10月下旬		

立山スギ [たてやますぎ]

美女平から大観台までの3k㎡には、幹回り6m以上の立山スギが約140本もあります。巨木が茂る大自然の息吹を感じてください。
- 森の巨人たち100選
- 森林浴の森100選
- 歩きたくなる道500選

悪城の壁 [あくしろのかべ]

称名滝の下流左岸側にそそり立つ、一枚岩の岩盤としては日本一の高さを誇る岩壁。延長2km、高低差500mの崖は、立山の噴火でできた溶岩台地を、称名川が削ってできたもの。

布橋灌頂会 [ぬのばしかんじょうえ]　今年開催

かつて立山は女人禁制で、女性は行けませんでした。そこで、登山しなくても極楽浄土に行ける女性救済の儀式「布橋灌頂会」が始まりました。1996年に約130年ぶりに再現され現在は3年ごとに開催されています。

名水 **熊王の水(立山駅)**

秘境の地底に広がる巨大な電源施設群を往く

2026年以降スタート(予定)
黒部宇奈月キャニオンルート

欅平から黒部ダムを結ぶ全長約18kmの関西電力工事用輸送ルートが一般開放・旅行商品化される予定です。

2018 認定　剱岳の氷河(池ノ谷氷河)

国内初認定　立山の氷河(小窓氷河)

国内初認定　立山の氷河(三ノ窓雪渓氷河)

2018 認定　立山の氷河(内蔵助氷河)

国内初認定　立山の氷河(御前沢氷河)

名水 **立山玉殿の湧水**(たまどの ゆうすい) [名水百選]

この湧水は、万年雪が地中に染み込んだ後、250年ものあいだ花崗岩や変成岩によって不純物がろ過され、地中のミネラルを適度に含んでいると言われています。

高山植物

ハクサンイチゲ	イワカガミ	ミヤマリンドウ	ワタスゲ
エリア／標高1,600m～2,400m、室堂・弥陀ヶ原 見ごろ／7月～8月	エリア／標高2,400m、室堂 見ごろ／6月～8月	エリア／標高1,600m～2,500m、室堂～弥陀ヶ原 見ごろ／7月～9月	エリア／標高1,600m～2,400m、弥陀ヶ原 見ごろ／6月～7月

旅館・山荘ガイド

▶▶▶宿泊予約は直接旅館・山荘へ

①収容人数　②1泊2食付の標準料金(税込)　③営業期間
④連絡先　☆シーズンオフの連絡先　♨は温泉
㊐政府登録国際観光ホテル　㊐日本観光旅館連盟会員旅館

地区	No.	名称	MAP	案内
芦峅寺地区	1	民宿相真坊	C-2	①20名　②10,000円～　③通年(要予約) ④富山県中新川郡立山町芦峅寺133　佐伯護 TEL 076-481-1331
	2	国立立山青少年自然の家	C-2	①300名　②食費・シーツ使用料他 ③通年(12/28～1/3休み) ④富山県中新川郡立山町芦峅寺字前谷1 TEL 076-481-1321　FAX 076-481-1430
千寿ヶ原地区	1	グリーンビュー立山 ♨	C-3	①132名　②14,700円～　③通年 ④富山県中新川郡立山町千寿ケ原(富山県市町村職員共済組合保養所) TEL 076-482-1716・1244　FAX 076-482-1611
	2	立山館	C-3	①25名　②10,120円～　③通年 ④富山県中新川郡立山町千寿ケ原10　山本哲也 TEL 076-482-1229
	3	千寿荘 ♨	C-3	①30名　②9,500円～　③通年 ④富山県中新川郡立山町千寿ケ原28　佐伯進 TEL 076-482-1138　FAX 076-482-1345
	4	LOCOMOTION COFFEE AND BED	C-3	①18名　②HPをご確認ください　③4～11月(12～3月休業) ④富山県中新川郡立山町芦峅寺字ブナ坂42 TEL 076-456-4680
立山山岳地区・後立山山岳地区	1	弥陀ケ原ホテル ㊐	C-5	①175名　②29,700円～　③4/15～11/10 ④富山県中新川郡立山町芦峅寺弥陀ヶ原 TEL 076-442-2222
	2	国民宿舎天望立山荘	C-5	①89名　②16,000円～　③4/15～11/3 ④富山県中新川郡立山町弥陀ヶ原 TEL 076-442-3535
	3	立山高原ホテル	C-5	①78名　②27,800円～③4/25～11/3(設備入替のため、6月休業)　④富山県中新川郡立山町天狗平 TEL 076-463-1014
	4	天狗平山荘	C-5	①45名　②19,500円　③4/15～10/25 ④富山県中新川郡立山町芦峅寺80　佐伯賢輔 TEL 076-482-1547
	5	ホテル立山 ㊐	C-5	①260名　②31,900円～　③4/15～8/30(宿泊まで) ④富山県中新川郡立山町芦峅寺室堂 TEL 076-463-3345
	6	立山室堂山荘 ㊐	C-6	①150名　②13,200円～　③4/15～11/23(宿泊まで) ④富山県中新川郡立山町芦峅寺14　佐伯千尋 TEL 076-463-1228
	7	みくりが池温泉 ♨	C-5	①100名　②13,000円～　③4/15～11/24(宿泊まで) ④富山県中新川郡立山町坂井沢221　尾近三郎 TEL 076-463-1441
	8	らいちょう温泉雷鳥荘 ♨	C-5	①260名　②13,000円～　③4/15～11/24(宿泊まで) ④富山県中新川郡立山町芦峅寺125　林守人 TEL 076-463-1664
	9	雷鳥沢ヒュッテ ♨	B-5	①100名　②13,000円～　③4/15～10/上旬 ④富山県中新川郡立山町芦峅寺74　佐伯満寿男 TEL 076-463-1753
	10	ロッジ立山連峰 ♨	B-5	①15名　②13,000円～　③7/上旬～9/中旬 ④富山県中新川郡立山町芦峅寺74　佐伯満寿男 TEL 076-463-1753(雷鳥沢ヒュッテ)
	11	一の越山荘	C-6	①100名　②12,000円　③4/18～10/17(宿泊まで) ④富山県富山市梅沢町3-3-10　佐伯光昭 TEL 090-1632-4629
	12	内蔵助山荘	B-6	①40名　②14,500円　③HPをご確認ください ④富山県中新川郡立山町芦峅寺32　佐伯常行 TEL 090-5686-1250　☆ 076-482-1518
	13	剱御前小舎	B-6	①120名　②14,000円～　③4/28～10/17(宿泊まで) ④富山県中新川郡立山町芦峅寺46　志鷹正博 TEL 080-8694-5076
	14	剱澤小屋	B-6	①56名　②14,300円～　③7/10～10/4(宿泊まで) ④富山県中新川郡立山町芦峅寺9　佐伯新平 TEL 080-1968-1620
	15	剣山荘	B-6	①150名　②14,000円～　③7/1～10/上旬 ④富山県中新川郡立山町芦峅寺55　佐伯友明 TEL 076-482-1564
	16	剱岳早月小屋	B-5	①50名　②14,700円～　③7/17～10/10(予定) ④富山県中新川郡立山町芦峅寺63-2　佐伯堅太郎 TEL 090-7740-9233　☆ 076-482-1700
	17	大日小屋	B-5	①38名　②14,000円～　③7/10～10/3(宿泊まで) ④富山県富山市下堀40-1　杉田健司 TEL 090-3291-1579
	18	大日平山荘	C-4	①15名　②13,000円～　③7/18～10/11(宿泊まで) ④富山県中新川郡立山町芦峅寺3　佐伯直樹 TEL 090-3295-1281
	19	真砂沢ロッジ	B-6	①16名　②～14,000円　③7/17～10/11 ④富山県中新川郡立山町芦峅寺68　坂本心平 TEL 090-5686-0100　☆ 090-7783-8067
	20	仙人池ヒュッテ	A-6	①70名　②14,000円～　③7/18～10/11(宿泊まで) ④富山県中新川郡立山町芦峅寺46　志鷹正博 TEL 090-1632-9120　☆ 090-7080-3218
	21	池ノ平小屋	A-6	①22名　②HPをご確認ください　③7/下旬～10/上旬 ④富山県黒部市宇奈月温泉384　担当 伊豆田 TEL ネット予約をご利用ください 080-5923-5413
	22	仙人温泉小屋 ♨	A-6	本年度休業　以下参考 ④埼玉県所沢市山口1575-22　高橋重夫 ☆ 04-2922-9968(FAX兼)
	23	ロッジくろよん	C-7	①80名　②14,500円　③6/15～11/2(宿泊まで) ④富山県中新川郡立山町芦峅寺14-2　佐伯久雄 TEL 076-482-1516
	24	五色ケ原山荘	D-5	①75名　②13,000円～　③7/4～10/4(宿泊まで) ④富山県中新川郡立山町岩峅寺136-59　志鷹裕亨 TEL 090-2128-1857　☆ 076-483-1137
	25	平乃小屋	D-6	①40名　②12,000円　③7/中旬～10/下旬 ④大阪府大阪市東淀川区瑞光3-9-2　平尾幸代 TEL 090-2039-8051
	26	スゴ乗越小屋	D-5	①35名　②14,000円　③7/10～9/25(宿泊まで) ④富山県中新川郡立山町千寿ケ原　五十嶋博文 TEL 076-482-1418
	27	薬師岳山荘	D-5	①70名　②14,000円～　③7/1～10/上旬 ④富山県富山市上飯野43-10　堀井よし子 TEL 090-8263-2523　☆ 076-451-9222
	28	太郎平小屋	D-5	①140名　②14,000円　③6/1～10/17(宿泊まで) ④富山県中新川郡立山町千寿ケ原　五十嶋博文 TEL 076-482-1418
	29	薬師沢小屋	D-5	①55名　②14,000円　③7/1～10/8(宿泊まで) ④富山県中新川郡立山町千寿ケ原　五十嶋博文 TEL 076-482-1418
	30	奥黒部ヒュッテ	D-7	①20名　②14,300円　③7/25～9/30(宿泊まで) ④富山県中新川郡立山町芦峅寺14　佐伯千尋 TEL 076-463-1228
	31	高天原山荘(たかまがはら) ♨	D-7	①50名　②14,000円　③7/5～9/30 ④富山県中新川郡立山町千寿ケ原　五十嶋博文 TEL 076-482-1418
	32	祖母谷温泉(ばばだに) ♨	A-6	営業については要問合せ ④富山県黒部市中新566-13　峰村利数 TEL 0765-62-1038　☆ 0765-32-3455
	33	阿曽原温泉小屋 ♨	A-7	①20名　②HPをご確認ください　③HPをご確認ください ④富山県黒部市宇奈月町浦山1402-2　佐々木泉 TEL 0765-62-1148　☆ 0765-65-2397
	34	冷池山荘(つめたいけ)	B-8	①110名　②15,000円～　③7/上旬～10/中旬 ④長野県大町市平5328　柏原一正 現地 080-1379-4041　TEL 0261-22-1263(宿泊予約)
	35	種池山荘(たねいけ)	B-8	①90名　②15,000円～　③7/上旬～10/中旬 ④長野県大町市平5328　柏原一正 現地 080-1379-4042　TEL 0261-22-1263(宿泊予約)
	36	新越山荘(しんこし)	C-8	①35名　②15,000円～　③7/中旬～9/中旬 ④長野県大町市平5328　柏原一正 現地 080-1379-4043　TEL 0261-22-1263(宿泊予約)
	37	針ノ木小屋	D-8	①60名　②13,000円～　③7/上旬～9/下旬(要確認) ④長野県大町市大町3788-9　百瀬　堯 TEL 0261-22-1584
	38	大沢小屋	D-8	①10名　②要問合せ　③7/上旬～8/下旬(要確認) ④長野県大町市大町3788-9　百瀬　堯 TEL 0261-22-1584
	39	船窪小屋	D-8	①50名　②12,000円～　③7/1～9/下旬(要確認) ④長野県北安曇郡小谷村栂池高原　白馬ベルグハウス　松沢宗志 TEL 080-7893-7518　☆ 0261-83-2014

キャンプ

No.	名称	電話
1	雷鳥沢野営場管理所	☎090-1632-9141
2	剱沢野営場管理所	☎090-1632-9140
3	真砂沢キャンプ場	☎090-5686-0100
4	五色ケ原キャンプ場	☎090-2128-1857
5	馬場島キャンプ場	☎076-472-3080
6	早月尾根キャンプ場	☎090-7740-9233
7	黒部湖キャンプ場	☎076-482-1516
8	池の平キャンプ場	☎080-5923-5413
9	針ノ木峠キャンプ場	☎090-2323-7145
10	家族旅行村キャンプ場	☎076-481-1748
11	種池山荘テント場	☎0261-22-1263
12	冷地山荘テント場	☎0261-22-1263

レストラン

No.	名称	電話
1	立山芦峅ふるさと交流館 まんだら食堂	☎090-8269-9241
2	おにぎりの志鷹	☎076-482-1511
3	お食事&喫茶あおき	☎076-482-1871
4	ドライブイン剱	☎080-5927-0007
5	レストハウス称名	☎090-5179-8188
6	黒部ダムレストハウス	☎080-2105-4886
7	レストラン扇沢	☎0261-22-3612